

Утверждаю:  
Директор СКИиК  
Сатымова И.В.  
"12" мая 2026 г.



# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ для абитуриентов СКИиК 52.02.03 ЦИРКОВОЕ ИСКУССТВО с 3 по 8 августа



CreateQR.ru

Количество часов: 26 академических часов (по 45 мин)

Стоимость обучения: 15000 рублей

(по окончании выдается электронный сертификат)

Минимальное количество человек: 5

Максимальное количество человек: 15

**Обращаем внимание:** прохождение подготовительных курсов не гарантирует поступление!

## Преподаватель:

- Константинопольская Евгения Георгиевна

## Задачи:

- выработать выносливость и прокачать все групп мышц;
- разобрать поэтапно как правильно показывать на экзамене требующиеся элементы;
- проработать и отточить необходимые элементы для поступления;
- психологический настрой к вступительным экзаменам.

## Цель:

- подготовить абитуриентов к сдаче экзаменов по спец направлениям акробатика, жонглирование, эквилибр, гимнастика.

полноценные тренировки по акробатике, гимнастике, эквилибру и жонглированию.

## Внешний вид:

- спортивный: лосины, майка/ футболка, кофта, пояс для разогрева спины (если есть),
- вся одежда должна облегать тело, волосы убраны в "пучок", на ногах чешки/ балетки.

Подготовительные курсы посещает лично абитуриент, присутствие родителей и иных представителей абитуриента запрещено.

## Спортивный зал

Дата	Время	Занятия
<b>03.08</b> <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
<b>04.08</b> <b>ВТОРНИК</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ГИМНАСТИКА
	13.50-14.35	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
<b>05.08</b> <b>СРЕДА</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	ГИМНАСТИКА
	14.45-15.30	АКРОБАТИКА
<b>06.08</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
<b>07.08</b> <b>ПЯТНИЦА</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
<b>08.08</b> <b>СУББОТА</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
<b>09.08. (воскресенье) - выходной</b>		
<b>10.08</b> <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ