Утверждаю:
Директор СКИиК
Сатымова И.В.
«12» мая 2025 г.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

для абитуриентов СКИиК

52.02.03 ЦИРКОВОЕ ИСКУССТВО

с 4 по 12 августа

Количество часов: 26 академических часов (по 45 мин)

Стоимость обучения: **8500 рублей**

(по окончанию выдается электронный сертификат)

*отсканировать в приложении банка

Минимальное количество человек: 5

Максимальное количество человек:15

Обращаем внимание: прохождение подготовительных курсов не гарантирует поступление!

В расписании возможны изменения.

Преподаватель:

- Константинопольская Евгения Георгиевна

Задачи:

- выработать выносливость и прокачать все групп мышц;
- разобрать поэтапно как правильно показывать на экзамене требующиеся элементы;
- проработать и отточить необходимые элементы для поступления;
- психологический настрой к вступительным экзаменам.

Цель:

- подготовить абитуриентов к сдаче экзаменов по спец направлениям акробатика, жонглирование, эквилибр, гимнастика.

полноценные тренировки по акробатике, гимнастике, эквилибру и жонглированию.

Внешний вид:

- спортивный: лосины, майка/ футболка, кофта, пояс для разогрева спины (если есть),
- вся одежда должна облегать тело, волосы убраны в "пучок", на ногах чешки/ балетки.

Подготовительные курсы посещает лично абитуриент, присутствие родителей и иных представителей абитуриента **запрещено**.

Спортивный зал

Дата	Время	Занятия
04.08 ПОНЕДЕЛЬНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
05.08 ВТОРНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ГИМНАСТИКА
	13.50-14.35	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
06.08 СРЕДА	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	ГИМНАСТИКА
	14.45-15.30	АКРОБАТИКА
07.08 ЧЕТВЕРГ	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
08.08 ПЯТНИЦА	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
09.08 (суббота) - выходной		
10.08 (воскресенье) - выходной		
11.08 ПОНЕДЕЛЬНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
12.08 ВТОРНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ