

КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Электронная сигарета — электронное устройство, имеющее аккумулятор и нагревательный элемент и создающее высокодисперсный пар (аэрозоль), предназначенный для вдыхания.

Вейп — новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз.

Состав жидкой курительной смеси никак **не контролируется** на законодательном уровне. Данные исследований выявили несоответствие состава жидкостей для электронных сигарет заявленным характеристикам, соответственно их использование связано с повышенным риском для здоровья. Пары электронных сигарет содержат канцерогены (вещества, вызывающие развитие рака), тяжёлые металлы и другие токсичные вещества, такие как формальдегид, кадмий, свинец и др.

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!»



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ИНТОКСИКАЦИЯ

В процессе курения электронной сигареты жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие вещества, как формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозонорникотин, толуол, — они оказывают токсическое воздействие на организм человека.

ГЛИЦЕРИН ПРЕОБРАЗУЕТСЯ В МУТАГЕН — АКРОЛЕИН

При нагревании глицерина образуется акролеин — мутаген, который в годы Первой мировой войны использовался немецкой армией в качестве химического оружия. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В КАНЦЕРОГЕН — ФОРМАЛЬДЕГИД

При нагревании пропиленгликоля образуется формальдегид — крайне токсичный и опасный яд, который используется для бальзамирования трупов. Формальдегид негативно воздействует на нервную систему, дыхательные пути, печень, почки, зрение, вызывает развитие рака.

ЗАВИСИМОСТЬ

Курение электронных сигарет, так же как и курение обычных сигарет, вызывает зависимость и поэтому не может считаться способом отказа от курения или его более безопасной альтернативой.

ВЫЗЫВАЕТ РАК

Получаемый при «парении» аэрозоль содержит канцерогены, поэтому курение электронных сигарет вызывает рак гортани, лёгких и онкологические заболевания других локализаций.

ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предупреждает: люди, находящиеся рядом с активными вейперами, также подвергаются пагубному воздействию пара от жидких курительных смесей.

