

УПОТРЕБЛЕНИЕ СНЮСА ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Снюс – вид некурительного табачного изделия. Относится к бездымному табаку и представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между губой и десной на длительное время – от 30 до 60-70 минут. При этом никотин из табака поступает в организм. Помимо табака, воды, соли, сахара, консервантов, ароматизаторов и пищевых добавок, в состав снюса входят токсичные вещества: никель, радиоактивный полоний, нитрозамины и др.

В 2015 году Госдума России приняла закон* о **полном запрете** продажи снюса, признав его **наркотиком**.

*Федеральный закон от 30 декабря 2015 г. № 456-ФЗ «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях».

За нарушение данного запрета предусмотрена **административная ответственность**:

- для граждан – штраф в размере от 15 тыс. до 20 тыс. руб.;
- для должностных лиц – от 30 тыс. до 50 тыс. руб.;
- для организаций – от 100 тыс. до 150 тыс. руб.

Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!»



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и приводит к развитию сахарного диабета, аритмии и повышению артериального давления.



ЗАВИСИМОСТЬ

Зависимость от снюса развивается быстрее, чем при курении сигарет, так как содержание никотина в порции снюса 1 г в **5 раз** выше, чем в обычной сигарете.



ВЫЗЫВАЕТ РАК

В составе снюса присутствует **более 20** канцерогенов (веществ, вызывающих рак), в том числе никель, радиоактивный полоний-210 и нитрозамины, поэтому его употребление провоцирует развитие рака губы, десны и языка. При попадании со слюной в желудок частицы табака поражают органы пищеварения и могут привести к раку любого отдела желудочно-кишечного тракта.



ВЛИЯНИЕ НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Употребление снюса вызывает спазм сосудов желудка и снижение желудочной секреции, способствует развитию гастрита, провоцирует усиление перистальтики желудочно-кишечного тракта, что проявляется рвотой или диареей после приёма табака.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Снюс вызывает усиленное слюноотделение, стоматит, изъязвления в полости рта, пожелтение зубов, кариес, уменьшение объёма дёсен и обнажение корней зубов.



НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Любители снюса отличаются агрессивностью, перепадами настроения, тревожностью, ухудшением памяти, внимания, процессов мышления. Возможны потери сознания и нарушения зрения.