

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



96–99%

больных раком
легких в мире —
курильщики



35%

россиян ежедневно
подвергаются воздействию
пассивного курения

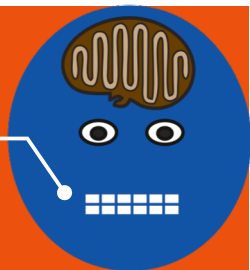
ЧТО ДЕЛАТЬ?



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200

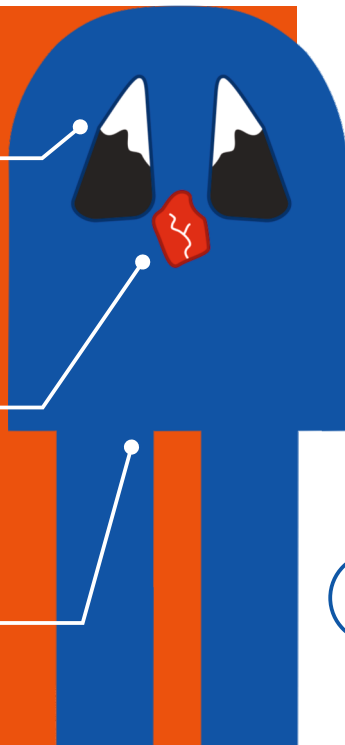
Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.

На зубах появляется
желтый налет
и разрушается эмаль.
Неприятный запах изо рта



Ухудшается зрение,
слух, обоняние,
осязание и память

Легкие наполняются
канцерогенными смолами,
уменьшается их объем,
затрудняется дыхание



Табачный дым
вызывает воспаление
верхних
дыхательных путей,
существенно повышает
риск рака легких
и инфицирования
микробактериями
туберкулеза

Кровеносные сосуды
и сердце работают
на пределе своих
функциональных
возможностей

Риск рождения ребенка
с патологиями



Снижаются тонус
мышц, эластичность
кожи и жизненная
активность

**Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»**

г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: 8 (3822) 65-02-16, сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе «**Будь здоров, Томск!**»



Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области»
подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании»