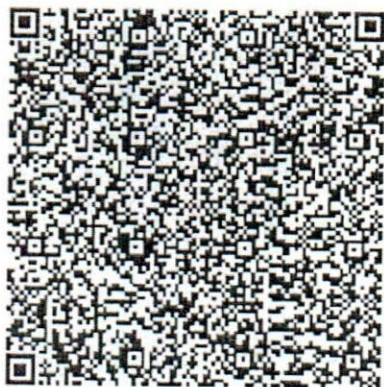


Утверждаю:
Директор СКИиК
Сатымова И.В.
13 мая 2024 г.



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ для абитуриентов СКИиК 52.02.03 ЦИРКОВОЕ ИСКУССТВО с 1 по 9 августа



Количество часов: 26 академических часов
(по 45 мин)

Стоимость обучения: **8500 рублей**

(по окончании выдается электронный сертификат)

Минимальное количество человек: 5

Максимальное количество человек: 15

Обращаем внимание: прохождение подготовительных курсов не гарантирует поступление!

Преподаватель:

- Константинопольская Евгения Георгиевна

Задачи:

- выработать выносливость и прокачать все группы мышц;
- разобрать поэтапно как правильно показывать на экзамене требующиеся элементы;
- проработать и отточить необходимые элементы для поступления;
- психологический настрой к вступительным экзаменам.

Цель:

- подготовить абитуриентов к сдаче экзаменов по спец направлениям акробатика, жонглирование, эквилибр, гимнастика.

полноценные тренировки по акробатике, гимнастике, эквилибру и жонглированию.

Внешний вид:

- спортивный: лосины, майка/ футболка, кофта, пояс для разогрева спины (если есть),
- вся одежда должна облегать тело, волосы убраны в "пучок", на ногах чешки/ балетки.

Подготовительные курсы посещает лично абитуриент, присутствие родителей и иных представителей абитуриента **запрещено.**

Спортивный зал

Дата	Время	Занятия
01.08 ЧЕТВЕРГ	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
02.08 ПЯТНИЦА	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ГИМНАСТИКА
	13.50-14.35	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
3.08 (суббота) - выходной		
4.08 (воскресенье) - выходной		
05.08 ПОНЕДЕЛЬНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	ГИМНАСТИКА
	14.45-15.30	АКРОБАТИКА
06.08 ВТОРНИК	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
07.08 СРЕДА	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
08.08 ЧЕТВЕРГ	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЖОНГЛИРОВАНИЕ
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ГИМНАСТИКА
09.08 ПЯТНИЦА	12.00-12.45	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	12.55-13.40	ЭКВИЛИБРИСТИКА
	13.50-14.35	АКРОБАТИКА
	14.45-15.30	ЖОНГЛИРОВАНИЕ