

Свердловский колледж искусств и культуры

**План работы СКИиК
по профилактике здорового образа жизни
на 2015-2016 учебный год.**

2015

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов;
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди студентов ЗОЖ и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Активное участие студентов колледжа в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня;
- Плодотворное сотрудничество с МБУ «Центр социального обслуживания молодёжи»;
- Своевременное проведение медицинских обследований студентов;
- Соблюдение сроков вакцинации у несовершеннолетних и совершеннолетних студентов;
- Проведение классных часов на темы медицинского и профилактического характера;
- Тестирование студентов колледжа по разным направлениям профилактики здорового образа жизни;
- Проведение флюорографического осмотра для студентов, преподавателей и сотрудников колледжа;
- Участие студентов и преподавателей в различных акциях по ЗОЖ;
- Организация и проведение круглых столов по различным направлениям ЗОЖ;
- Участие студентов во Всероссийской акции Кросс наций;
- Участие студентов во Всероссийской акции Лыжня России 2013;
- Проведение смотр-конкурс презентаций на тему;
- Проведение конкурсов–презентаций по различным направлениям ЗОЖ;
- Участие в семинарах по ЗОЖ;

- Турнир по баскетболу и волейболу на первенство колледжа.

№	Сроки	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
1	сентябрь	Заключение договора с МБУ «Центр социального обслуживания молодёжи»	СКИиК	Додина О.Л.
2	сентябрь-октябрь	Классные часы на тему «Важность вакцинации от гриппа в связи с сезонным заболеванием в осенне-зимний период»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
3	сентябрь	Участие в туристической эстафете «Тропа здоровья» (совместно с Сектором по молодёжной политике администрации Ленинского района г. Екатеринбурга)	Парк Зелёная роща	Додина О.Л., преподаватель физической культуры
4	сентябрь	Подготовка информационных справок о контингенте СКИиК для поликлиник.	СКИиК	Додина О.Л.
5	сентябрь	Подготовка информационных справок о контингенте СКИиК для Ленинского района г.Екатеринбурга	СКИиК	Додина О.Л.
6	сентябрь	Приобретение и контроль минимума медицинских средств для оказания первой мед. помощи в колледже и общежитии.	СКИиК	Додина О.Л., Хузина Е.Л.
7	сентябрь	Тестирование студентов «ЗОЖ».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
8	сентябрь	Тестирование студентов «Мои знания о вреде алкоголя» (для студентов нового набора)	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
9	сентябрь	Тестирование студентов «Трезвость – норма жизни»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители

		(для студентов средних и старших курсов)		
10	сентябрь	Участие в Спартакиаде учащейся и студенческой молодёжи Ленинского района г. Екатеринбурга	Парк Зелёная роща	Додина О.Л., Курдина С.А.
11	сентябрь	Флюорографическое обследование студентов, сотрудников и преподавателей колледжа.	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
12	сентябрь	Беседы в группах «Скажи алкоголю: «НЕТ!»»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
13	сентябрь	Участие в акции для студентов-первокурсников «Начни с себя, живи безопасно!» (совместно с МБУ «Центр социального обслуживания молодёжи»)	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
14	сентябрь	Кросс наций	ГУК УрФУ	Додина О.Л., кл. руководители, преподаватель физической культуры
15	сентябрь-октябрь	Круглые столы для студентов старших курсов «Это случилось...» (подборка материалов из интернет источников о трагических событиях, которые произошли по вине лиц, находящихся в состоянии алкогольного опьянения)	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
16	октябрь	Вакцинация студентов (Реакция Манту)	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
17	октябрь	Лекции-беседы в группах «Профилактика употребления курительных смесей»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
18	октябрь	Лекции-беседы в группах «Алкоголь и подросток»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
19	октябрь	Тестирование студентов «Алкоголь и молодость не совместимы!»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
20	октябрь-ноябрь	Вакцинация студентов, преподавателей и сотрудников	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители

		колледжа от гриппа		
21	ноябрь	Лекции-беседы на тему «Я есть то, что я ем!» (беседа о пользе правильного, сбалансированного питания)	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
22	ноябрь	Лекции-беседы в группах «Формула здоровья»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
23	ноябрь	Лекции-беседы в учебных группах на тему «Фаст-фуд – скрытая угроза».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
24	ноябрь	Конкурс презентаций «Я есть то, что я ем!»	СКИиК	Додина О.Л., Запивалова М.В.. кл. руководители
25	декабрь	Лекции-беседы в учебных группах на тему «Алкоголизм – проблема XXI века».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
26	декабрь	Конкурс презентаций «Алкоголизм – проблема XXI века».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
27	декабрь	Лекции-беседы на тему «Как снять предэкзаменационную усталость».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
28	январь	Лекции-беседы на тему «Начни с себя: думай и говори позитивно!»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
29	Январь-февраль	Смотр-конкурс презентаций на тему «Думай и говори позитивно!» (о вреде ненормативной лексики).	СКИиК	Додина О.Л., Запивалова М.В., кл. руководители
30	февраль	Лекции-беседы в группах «Профилактика употребления курительных смесей».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
31	февраль	Лекции-беседы на тему «Курение – это мой выбор?»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
32	февраль	Конкурс стенгазет на тему «Курить - здоровью вредить!»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
33	февраль	Лыжня России 2013.	Межшкольный стадион	Додина О.Л., кл. руководители
34	март	Классные часы в виде	СКИиК	Додина О.Л., кл.

		интернет - уроков на тему «Я выбираю ЗОЖ».		руководители
35	март	Лекции-беседы в группах «Формула здоровья».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
36	март	Просмотр фильмов по теме «ЗОЖ».		
37	март	Лекции-беседы в учебных группах на тему «Фаст-фуд – скрытая угроза» (Совместно с МБУ «ЦСОМ»).	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
38	март	Конкурс презентаций на тему «ЗОЖ – это просто!»	СКИиК	Додина О.Л., Запивалова М.В., кл. руководители
39	апрель	Интернет-уроки в рамках темы «Что я знаю о ВИЧ/СПИД».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
40	апрель	Просмотр фильмов «Чума XXI – СПИД!»	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
41	апрель	Тестирование студентов «Отношение студентов к проблеме ВИЧ и СПИД».	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
42	апрель	Смотр-конкурс презентаций на тему «Что я знаю о ВИЧ/СПИД», подведение итогов.	СКИиК	Додина О.Л., Запивалова М.В., кл. руководители
43	апрель	Турнир по баскетболу на первенство колледжа.	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
44	апрель	Турнир по волейболу на первенство колледжа.	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
45	в течение учебного года	Участие в мероприятиях и семинарах по ЗОЖ.		Додина О.Л., кл. руководители
46	в течение учебного года	Участие в проектах, посвящённых ЗОЖ.		Додина О.Л., кл. руководители
47	в течение учебного года	Медицинский осмотр несовершеннолетних и совершеннолетних студентов.	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители
48	май	Подведение итогов работы за год по профилактике ЗОЖ.	СКИиК	Додина О.Л., кл. руководители

Зам. директора по ВР

О.Л. Додина